

# УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МДОУ «Детский сад №16»

И.Н. Колесовой

31 мая 2024 года

## Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

### Теплый период

Группа раннего возраста (1,5-2 года)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Прием детей на улице. Свободная игра
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (на улице)
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.10	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.10 – 10.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей
9.30 – 9.50	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Занятия по подгруппам
10.20 - 10.30	
10.30 – 11.00	Возвращение с прогулки. Водные процедуры
11.00 – 11.30	Подготовка к обеду, обед.
11.30 – 12.00	Подготовка ко сну
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
16.10 – 16.20	Занятия по подгруппам
16.30 – 16.40	
18.00 – 18.30	Возвращение с прогулки
До 19.00	Уход домой

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МДОУ «Детский сад №16»

И.Н. Колесовой

31 мая 2024 года

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

### Теплый период

Группа раннего возраста (2 - 3 года)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Прием детей на улице. Свободная игра
8.10 - 8.30	Утренняя гимнастика (на улице)
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 9.30	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.30 – 11.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей
9.40 – 10.00	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Занятия по подгруппам
10.30 - 10.40	
10.50 – 11.20	Возвращение с прогулки. Водные процедуры
11.20 - 11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50 – 12.10	Подготовка ко сну
12.10 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
16.10 – 16.20	Занятия по подгруппам
16.30 – 16.40	
18.00 – 18.30	Возвращение с прогулки
До 19.00	Уход домой

## УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МДОУ «Детский сад №16»

И.Н. Колесовой

31 мая 2024 года

### Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

#### Теплый период

Группа дошкольного возраста (3 - 4 года)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Прием детей на улице. Свободная игра
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (на улице)
8.20 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство
8.55 – 9.15	Утренний круг
9.15 – 9.35	Самостоятельная деятельность детей
9.35 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Свободная игра.
10.00 – 10.20	Второй завтрак
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки. Водные процедуры
12.00 – 12.15	Подготовка к обеду, обед. Дежурство
12.15 – 12.30	Подготовка ко сну, чтение перед сном
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
16.50 – 17.00	Вечерний круг
18.00 – 18.30	Возвращение с прогулки
До 19.00	Уход домой

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МДОУ «Детский сад №16»

И.Н. Колесовой

31 мая 2024 года

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

### Теплый период

Группа дошкольного возраста (4 – 5 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.15	Прием детей на улице. Свободная игра
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика (на улице)
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство
9.00 – 9.20	Утренний круг
9.20 – 9.40	Самостоятельная деятельность детей
9.40 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Свободная игра.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки. Водные процедуры
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед. Дежурство
12.30 – 12.45	Подготовка ко сну, чтение перед сном
12.45 – 15.15	Дневной сон
15.15 – 15.45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры
15.45 – 16.30	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
16.50 – 17.00	Вечерний круг
18.00 – 18.30	Возвращение с прогулки
До 19.00	Уход домой

# УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МДОУ «Детский сад №16»

И.Н. Колесовой

31 мая 2024 года

## Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

### Теплый период

Группа дошкольного возраста (5 – 6 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Прием детей на улице. Свободная игра
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика (на улице)
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство
9.00 – 9.20	Утренний круг
9.20 – 9.40	Самостоятельная деятельность детей
9.40 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Свободная игра.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулки. Водные процедуры
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду, обед. Дежурство
12.40 - 13.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном
13.00 – 15.15	Дневной сон
15.15 – 15.45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры
15.45 – 16.00	Вечерний круг
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
18.00 – 18.30	Возвращение с прогулки
До 19.00	Уход домой

## УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МДОУ «Детский сад №16»

И.Н. Колесовой

31 мая 2024 года

### Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

#### Теплый период

Группа дошкольного возраста (6-7 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Прием детей на улице. Свободная игра
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика (на улице)
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство
9.00 – 9.20	Утренний круг
9.20 – 9.40	Самостоятельная деятельность детей
9.40 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Свободная игра.
10.20 – 10.30	Второй завтрак
12.20 - 12.40	Возвращение с прогулки. Водные процедуры
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, обед. Дежурство
13.00 – 13.15	Подготовка ко сну, чтение перед сном
13.15 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 16.00	Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры
16.00 – 16.20	Вечерний круг
16.20 – 16.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.50 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
18.30 – 18.50	Возвращение с прогулки
До 19.00	Уход домой